жтерокой МДО «Муниципальный бетский сай «Колосок»

И. Муратуанова

Меню «1 » моля

2022г.

| Завтрак | | |
|--|-----|------|
| Наименование блюд | Сад | Ясли |
| Каша рисовая молочная жидкая | 200 | 150 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 150 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 30 |
| 2-й завтрак | | |
| Сок | 180 | 150 |
| Вафли | 30 | 20 |
| Обед | | |
| Свежий огурец порционный | 40 | 30 |
| Борщ вегетарианский /мелкошинкованный/ | 200 | 200 |
| Мясная котлета в сметанном соусе | 80 | 75 |
| Пюре картофельное | 130 | 120 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 150 |
| Хлеб ржаной | 50 | 30 |
| Уплотненный полд | ник | |
| Икра кабачковая | 50 | 35 |
| Омлет натуральный | 120 | 100 |
| Кисель | 180 | 150 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 30 |