



# Меню

«22» июня

2022г.

## Завтрак

Наименование блюд	Сад	ясли
Вермишель отварная в молоке	200	150
Какао с молоком	180	150
Хлеб пшеничный	30	30

## 2-й завтрак

Фрукты	100	100
--------	-----	-----

## Обед

Свежий огурец порционный	40	30
Щи из свежей капусты с картофелем	200	200
Фрикадельки мясные в томатном соусе	80	80
Каша гречневая с маслом, рассыпчатая	130	120
Компот из свежих фруктов	180	150
Хлеб ржаной	50	30

## Уплотненный полдник

Рыба тушёная с овощами	80	60
Рис отварной с маслом	130	120
Чай с сахаром	180	150
Хлеб пшеничный	30	30