



Утверждаю: 
Заведующий МДОУ «Муниципальный
детский сад «Колосок»
И.Ю. Муратханова

Меню

« 17 » июня

2022г.

Завтрак

| Наименование блюд | Сад | Ясли |
|------------------------------|-----|------|
| Каша рисовая молочная жидкая | 200 | 150 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 150 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 30 |

2-й завтрак

| | | |
|-------|-----|-----|
| Сок | 180 | 150 |
| Вафли | 30 | 20 |

Обед

| | | |
|--|-----|-----|
| Свежий огурец порционный | 40 | 30 |
| Борщ вегетарианский /мелкошинкованный/ | 200 | 200 |
| Мясная котлета в сметанном соусе | 80 | 75 |
| Пюре картофельное | 130 | 120 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 150 |
| Хлеб ржаной | 50 | 30 |

Уплотненный полдник

| | | |
|-------------------|-----|-----|
| Икра кабачковая | 50 | 35 |
| Омлет натуральный | 120 | 100 |
| Кисель | 180 | 150 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 30 |